LA PAU COMENÇA DINS TEU (Miriam Berrocal)

No hi un camí per a la pau, la pau és el camí.

Cal que la trobis a dins i la podràs compartir.

Quan pots somriure tranquil, quan pots entendre el que sent el company,

hauràs descobert el gran secret: que la pau comença dins teu, que la pau comença dins teu!

Quan et trobes amb algú i t'ofèn tot el que fa

i te'l mires, menyspreant, *no tens pau*.

Però quan creus que pots canviar la manera de mirar,

que potser no et vol cap mal, *tu vols pau*.

Quan el mires als ulls i el veus igual que tu

i l'acceptes com és, *tu tens pau*.

Quan regales un somriure i li desitges un bon dia

sense esperar res més, *dónes pau*.

A: Quan t'he vist he pensat que em volies fer mal.

U: I per què? Què has sentit?

A: Que em miraves malament

U: Em sap greu, avui estic trist.

A: I per què?

U: No ho sé, de vegades sento a dins malestar, sense saber.

A: Jo abans estava enfadada, em sap greu, t'he mirat així.

U: I per què?

A: No ho sé, de vegades ho sento a dins.

A: De vegades em sento sola.

U: De vegades em sento trist.

AU: DE VEGADES SENTO RÀBIA I NECESSITO FER UN CRIT!

A: Hi ha moments que em sento alegre.

U: Hi ha moments que sento calma.

AU: HI HA MOMENTS QUE M'EMOCIONO I NECESSITO CANTAR I BALLAR!

A: Quan veig el cel i les muntanyes,

U: quan veig el mar, el sol i els rius,

A: quan em miro i em veig sana,

U: quan em miro i em sento viu.

AU: QUAN SENTO AL MEU COSTAT LES PERSONES QUE M'ESTIMEN

VULL CRIDAR BEN FORT UN GRÀCIES A LA VIDA! *(Vols pau, tens pau, dónes pau)*

A: Llavors sento pau dins meu,

U: és dins meu on neix la pau,

A: amb la meva por,

U: amb la meva tristor

AU: O AMB ALEGRIA, LES MEVES EMOCIONS!

A: Buscaré la pau a dins

U: per poder-la compartir.

AU: ÉS A DINS, ON NEIX LA PAU. ÉS DINS MEU ON NEIX LA PAU!

No hi un camí per a la pau, la pau és el camí.

Cal que la trobis a dins i la podràs compartir.

Quan pots somriure tranquil, quan pots entendre el que sent el company,

hauràs descobert el gran secret: que la pau comença dins teu, que la pau comença dins teu!

Vols pau, tens pau, dónes pau. La pau comença dins teu!

MOLTES GRÀCIES!!!

Miriam ;-)